



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Traunstein

Eltern-Kurse

Mehr Lernlust statt Lernfrust

"Do's & Don'ts" für gehirngerechtes und stress-freies Lernen für Sie und Ihr Kind. Damit trotz Hausis und schulischem Druck die Beziehung zu Ihrem Kind stabil bleibt.



Montag, 28. September 2026, 19:00 - 21:00

Ort: Q3-Lab, Bahnhofsstraße 2-4, Traunstein



Emotionale Erste Hilfe bei Krisen

Manchmal fühlt sich das Leben an, als würde es Kopf stehen – drinnen und draußen! In diesem Kurs entdecken wir, wie man mit einem nervenstarken Verständnis und bewährten SOS-Strategien in emotionalen Stürmen Ruhe und Geborgenheit für sich und die Kinder schafft und behält!



Montag, 12. Oktober 2026, 19:00 - 21:00

Ort: Q3-Lab, Bahnhofsstraße 2-4, Traunstein



Gelassenheit 2.0: SOS-Strategien für leichtere Entspannung

Erlernen Sie SOS-Strategien, um wiederkehrende Stress-Situationen in der Familie sicher zu meistern – für mehr Gelassenheit, gesündere Nerven und eine starke Verbindung zu Ihrem Kind.



Montag, 23. November 2026, 19:00 - 21:00

Ort: Q3-Lab, Bahnhofsstraße 2-4, Traunstein



Pro Kurs max. 20 Plätze, Teilnahme kostenlos, freiwillige Spenden willkommen.



Infos + Anmeldung:

Lucia Mellauner,

miteinanderstark@posteo.de

**Gute
Mellauner**
bewahren