



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Traunstein

Sommer Kurse

Muss ich alles 100mal sagen? oder: Gelungene Kommunikation.

Durch klare Botschaften Konflikte vermeiden und die Kooperation Ihrer Kinder gewinnen – für mehr Miteinander und bessere Ent-Spannung im Familien- und Beziehungsalltag.



Donnerstag, 21. Mai 2026, 19:00 - 21:00 ←

Ort: Q3-Lab, Bahnhofsstraße 2-4, Traunstein

Chillig durch die Pubertät?

Pubertät: Gehirn im Ausnahmezustand, Eltern am Limit – und trotzdem gelassen bleiben?

Sie erfahren, was im jugendlichen Gehirn passiert, wie Sie Konflikte meistern und die Beziehung stark halten.

Für Eltern von 10- bis 16-Jährigen (und jene, die es werden wollen...)



Donnerstag, 11. Juni 2026, 19:00 - 21:00

Ort: Q3-Lab, Bahnhofsstraße 2-4, Traunstein



Wut und andere große Gefühle begleiten

Mit Wissen über Emotionen und praktischen Strategien Wut und Gefühlsausbrüche verstehen und begleiten – für gute Emotionskompetenz, eine stärkere Bindung und ein harmonisches Familienleben!



Freitag, 10. Juli 2026, 19:00 - 21:00 ←

Ort: Q3-Lab, Bahnhofsstraße 2-4, Traunstein

Pro Kurs max. 20 Plätze, Teilnahme kostenlos, freiwillige Spenden willkommen.

Infos + Anmeldung:

Lucia Mellauner, miteinanderstark@posteo.de

**Gute
Mellauner
bewahren**