



Der Kinderschutzbund  
Orts- und Kreisverband  
Traunstein



## **„Gemeinsam durch stürmische Zeiten“**

### **Stärkungsgruppe für Scheidungs- und Trennungskinder**

Die Trennung und Scheidung sind große Veränderungen in der Familie, die auch Kinder stark belasten können. In unserer Gruppe bieten wir Kindern die Möglichkeit, in einer sicheren und vertrauensvollen Umgebung ihre Gefühle auszudrücken, spielerisch und kreativ zu verarbeiten und sich mit anderen Kindern in ähnlichen Situationen auszutauschen. Durch kreative und spielerische Angebote können die Kinder lernen, ihre Emotionen wahrzunehmen, kennenzulernen und zu regulieren, Ängste zu überwinden und sich selbst und das, was gerade in ihrem Leben geschieht, besser zu verstehen.

#### **In der Gruppe können sie:**

- ihre Gefühle in einem sicheren Rahmen ausdrücken
- durch Malen, Basteln und Gestalten ihre Emotionen verarbeiten
- neue Freundschaften mit anderen Kindern schließen, die ähnliche Erfahrungen machen
- sich austauschen und Regulierungsmöglichkeiten kennenlernen

#### **Inhalte der Gruppe:**

- Kreative Methoden wie Malen, Basteln, Gestalten
- Spiele Auseinandersetzung, Achtsamkeit und Entspannungsübungen
- Gespräche über Gefühle, Ängste und Wünsche
- Förderung des Selbstvertrauens und der Resilienz
- Unterstützung beim Verstehen der elterlichen Trennung

#### **Zielgruppe:**

Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren, die von einer Trennung oder Scheidung ihrer Eltern betroffen sind.

#### **Rahmenbedingungen:**

- **Dauer:** jeweils 90 Minuten, von 15 bis 16:30 Uhr
- **Termine Gruppe 1:** 27.06., 11.07., 25.07., 08.08., 22.08.2025
- **Termine Gruppe 2:** 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.2025
- **Ort:** Anthojo Lounge, Äußere Rosenheimer Straße 2a, 83278 Traunstein
- **Kosten:** kostenlos, Spenden zur Deckung der Unkosten erwünscht
- **Anmeldung:** Bitte melden Sie Ihr Kind bei unserem Referenten an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten.
- **Referent:** Herrn Daniel Georg-Stoklossa, [www.gefuehlshelden-traunstein.de](http://www.gefuehlshelden-traunstein.de), [info@gefuehlshelden-traunstein.de](mailto:info@gefuehlshelden-traunstein.de); Telefon 0171 - 4767217

Wir freuen uns darauf, Ihr Kind auf seinem Weg durch diese schwierige Zeit zu begleiten!