



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Traunstein



Mehr Lernlust statt Lernfrust:

Wege zu mehr Freude statt Konflikten bei den Hausaufgaben

Sobald ein Kind die Schullaufbahn betritt, spüren Eltern oft den steigenden Druck und die hohen Anforderungen, die der Schulalltag mit sich bringt. Schnell tauchen echte Herausforderungen auf: Lernschwierigkeiten und Notendruck können zu Spannungen und Konflikten führen und die Eltern-Kind-Beziehung belasten.

Dieser Kurs bietet eine Einführung in das gehirngerechte Lernen und vermittelt Ihnen effektive, alltagstaugliche Strategien. Sie erfahren, wie Ihre Kinder ihre Lernaufgaben immer selbstständiger und effektiver erledigen können – und wie Sie dabei gelassen und unterstützend zur Seite stehen.

Angelehnt an die Arbeit der Psychologen Stefanie Rietzler und Fabian Grolimund und ergänzt durch aktuelles Wissen über das Lernen und das Nervensystem, erfahren Sie in diesem Kurs:

- * Wie aus ungeliebten Hausaufgaben ein gemeinsames Beziehungsprojekt werden kann
- * Wie Gedächtnis und Nervensystem das Lernen beeinflussen
- * Welche Strategien Ihrem Kind helfen, sich Inhalte langfristig und stressfrei einzuprägen
- * Wie Sie eine positive Lernumgebung schaffen können
- * Wie Sie Kinder mit Konzentrations- und Motivationsproblemen unterstützen können
- * Und wie Sie dabei die gute Verbindung zu Ihrem Kind stärken

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an Eltern von Schulkindern, die den Lernprozess ihrer Kinder nachhaltig und stressfrei begleiten möchten.

- **Termin:** Montag, 24. März 2025, 19:00 – 21:00
- **Ort:** Familienzentrum, Vonfichtstraße 9, 83278 Traunstein
- **Wer:** Lucia Mellauner
- Kostenlos, Spenden zur Deckung der Unkosten erwünscht
- Maximal 20 Personen

Information und Anmeldung

Bei Lucia Mellauner miteinanderstark@posteo.de