



Der Kinderschutzbund  
Orts- und Kreisverband  
Traunstein



## Kurs „Muss ich alles hundertmal sagen???“ - oder:

### Wege zu einer gelungenen Kommunikation in der Familie

Erreichen Ihre Worte manchmal nicht das gewünschte Verständnis bei Ihrem Kind? Wiederholen Sie Ihre Anweisungen endlos, was zu belastenden Konflikten und Frustrationen im Familienleben führt?

Wir alle wissen, wie herausfordernd es sein kann, die Kooperation unserer Kinder zu gewinnen und unsere Botschaften effektiv zu vermitteln. Doch es gibt Wege, um sicherzustellen, dass unsere Bedürfnisse klar kommuniziert werden und Gehör finden.

In diesem interaktiven Abend erfahren Sie, was es bedeutet, klare Botschaften zu „senden“ und damit sogar eine höhere Kooperation ihrer Kinder bekommen können.

Durch kleine Theorie-Einheiten und praktische Übungen zeige ich Ihnen, wie Sie die Kommunikation verbessern und dadurch eine Vielzahl an Konflikten vermeiden können.

Machen Sie mit und entdecken Sie neue Wege der Kommunikation, die zu harmonischeren und kooperativeren Beziehungen in der Familie führen.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem interaktiven Abend teilzunehmen und freuen uns darauf, Sie in unserem Kurs willkommen zu heißen!

- **Termin:** Montag, 28. April 2025, 19:00 – 21:00
- **Ort:** Familienzentrum, Vonfichtstraße 9, 83278 Traunstein
- **Wer:** Lucia Mellauner
- Kostenlos, Spenden zur Deckung der Unkosten erwünscht
- Maximal 20 Personen

### **Information und Anmeldung**

Bei Lucia Mellauner [miteinanderstark@posteo.de](mailto:miteinanderstark@posteo.de)