



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Traunstein



Kurs „Muss ich alles hundertmal sagen???“ - oder: Wege zu einer gelungenen Kommunikation in der Familie

Ziel: Neue Wege der Kommunikation für harmonischeren und kooperativeren Beziehungen in der Familie

Wann: Freitag, 28.06.2024 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Wo: Familienzentrum, Vonfichtstraße 9, 83278 Traunstein

Wer: Lucia Mellauner

Wieviel: kostenlos, Spenden zur Deckung der Unkosten erwünscht
Maximal 20 Personen

Erreichen Ihre Worte manchmal nicht das gewünschte Verständnis bei Ihrem Kind? Wiederholen Sie Ihre Anweisungen endlos, was zu belastenden Konflikten und Frustrationen im Familienleben führt?

Wir alle wissen, wie herausfordernd es sein kann, die Kooperation unserer Kinder zu gewinnen und unsere Botschaften effektiv zu vermitteln. Doch es gibt Wege, um sicherzustellen, dass unsere Bedürfnisse klar kommuniziert werden und Gehör finden.

An diesem interaktiven Abend erfahren Sie, was es bedeutet, klare Botschaften zu „senden“ und damit sogar eine höhere Kooperation ihrer Kinder bekommen können.

Durch kleine Theorie-Einheiten und praktische Übungen zeige ich Ihnen, wie Sie die Kommunikation verbessern und dadurch eine Vielzahl an Konflikten vermeiden können. Machen Sie mit und entdecken Sie neue Wege der Kommunikation, die zu harmonischeren und kooperativeren Beziehungen in der Familie führen.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem interaktiven Abend teilzunehmen und freuen uns darauf, Sie in unserem Kurs willkommen zu heißen!

Information und Anmeldung

bei Lucia Mellauner, miteinanderstark@posteo.de

Der Kinderschutzbund Orts- u. Kreisverband Traunstein e. V.

Maximilianstraße 33
83278 Traunstein

0049 170 8240204

info@kinderschutzbund-traunstein.de
<https://www.kinderschutzbund-traunstein.de>



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Traunstein



Kurs "Der Wut-Wegweiser: was in uns passiert, wenn die Emotionen aufwallen und wie wir gut damit umgehen können"

Ziel: Über Emotionen und Wut lernen, um die Kommunikation für harmonische Familienbeziehungen zu lernen und die Bindung zu ihren Kindern zu vertiefen

Wann: Freitag, 05.07.2024 von 19:00 bis 21:00 Uhr

Wo: Familienzentrum, Vonfichtstraße 9, 83278 Traunstein

Wer: Lucia Mellauner

Wieviel: kostenlos, Spenden zur Deckung der Unkosten erwünscht
Maximal 20 Personen

Trotz schöner Alltagsmomente begegnen und immer wieder Wut-Ausbrüche und Launen. Oft reicht es schon, wenn die Kinder „schlecht drauf“ sind... aber auch bei uns steigt regelmäßig der Puls und schneller als man sich versieht, ist man „auf 180“.

Erforschen Sie, was bei aufwallenden Emotionen im Körper geschieht und wie Sie das für ein harmonisches Familienleben nutzen können. Wir beleuchten, warum dies passiert und vermitteln Strategien, um das Gefühlschaos zu bewältigen und Konflikten vorzubeugen.

Kursziele:

- Verstehen Sie die physiologischen Hintergründe von Emotionen und Wut.
- Erlernen Sie effektive Kommunikation für harmonische Familienbeziehungen.
- Vertiefen Sie die Bindung zu Ihren Kindern in herausfordernden Situationen.

Nach diesem Kurs werden Sie in der Lage sein, Emotionen besser zu regulieren und Ihren Kindern dabei zu helfen, ihre Gefühle angemessen zu verarbeiten. Dies fördert nicht nur eine starke Eltern-Kind-Bindung, sondern schafft auch eine friedliche Familienatmosphäre.

Nutzen des Kurses:

- Konflikte und Stress in der Familie reduzieren.
- Ein liebevolles, respektvolles Familienumfeld schaffen.
- Entspannte Kursatmosphäre mit maximal 20 Teilnehmern.

Information und Anmeldung

bei Lucia Mellauner, miteinanderstark@posteo.de

Der Kinderschutzbund Orts- u. Kreisverband Traunstein e. V.
Maximilianstraße 33
83278 Traunstein
0049 170 8240204

info@kinderschutzbund-traunstein.de
<https://www.kinderschutzbund-traunstein.de>