

Kid's Fit

Kraft – Koordination – Konzentration – Spaß

Allgemeine Bewegungsförderung für Kinder von 8-12 Jahre



Ziel des Kurses ist es, die die Kinder für den Sport und die Bewegung zu begeistern, sodass sie ihren Alltag möglichst ein Leben lang „aktiv“ bewältigen. Die Themenfelder zur Stärkung des physischen, psychischen und sozialen Wohlbefindens werden dabei spielerisch, erlebnis- und sportorientiert vermittelt.

Informationen zum Kurs:

- Beginn: 03.11.2022
- der Kurs umfasst 8 Einheiten je 60 Minuten
- am Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr
- Kursort: Traunmed Sport- & Rehazentrum Traunreut (1. Stock)
- Kursgebühr: 140 € Kursleiter: Stefan Reitmeier



Dieser Kurs ist ein zertifizierter Präventionskurs nach §20 SGB V und daher förderfähig durch die gesetzlichen Krankenkassen.

Anmeldung und Fragen telefonisch unter 08669/78932-22
oder per E-Mail unter viktorija.smuda@traunmed.de